

Przedszkole Miejskie Nr 5 w Olsztynie



PIĄTKA NA PIĄTKĘ

GAZETKA PRZEDSZKOLNA




MAJ 2023



Witajcie!

Drodzy Rodzice, Kochane Przedszkolaki!

„Znów przyszedł maj, a z majem bzy...” Wśród kwiatów i soczystej zieleni w naszym przedszkolu przygotowujemy się do uroczystości z okazji Dnia Mamy i Taty – najważniejszych osób w życiu każdego małego człowieka. Osób, które swoją postawą i przykładem kształtują w dzieciach to, co w dzisiejszym świecie choć niezmiernie ważne, zdaje się być trochę zapomniane – otwartość na innych, gotowość współdziałania, bezinteresowność. W naszej Piątce mamy Rodziców, którzy sens powyższych słów cenią i rozumieją, którzy aktywnie włączają się w działania na rzecz Przedszkola i wszystkich dzieci, czego efektem jest choćby „magiczny dywan” czyli podłoga interaktywna, ścieżka sensoryczna czy cykliczne kiermasze pysznych ciast. Dziękujemy Państwu za poświęcony czas, kreatywność w działaniu i serce! Dziękujemy za odwagę dzielenia się tym, co macie w sobie najlepsze. Jesteście wspaniałym przykładem dla swoich dzieci oraz inspiracją dla wielu dorosłych. Majowe dni w przedszkolnych salach wypełnia szczególna atmosfera. Dzieci wytrwale uczą się piosenek, wierszy, tanecznych układów i muzycznych improwizacji. Wszystko po to, by wyrazić swoim rodzicom miłość, oddanie, aby podziękować im za dobro, które przekazują innym. My również dziękujemy i życzymy pięknych wzruszeń podczas uroczystych spotkań. Do zobaczenia!







Zwykłe pytania – niezwykle odpowiedzi

Wszyscy dobrze wiemy, że śmiech jest zaraźliwy ☺ Oby było go wśród nas jak najwięcej! Zapytałyśmy dzieci czy ich rodzice często się śmieją i z czego cieszą się najbardziej. Hmm... odpowiedzi dzieci są jak zawsze zaskakujące. Przeczytajcie!




Z czego Twoi rodzice cieszą się najbardziej?





„Jak mają urodziny i jak sam się bawię i gdy mają wolny czas” (Franek, grupa 1).



„Jak ich przytulam” (Michał, grupa 1).





„Kiedy rysuję im laurkę” (Pola, grupa 1).





„Kiedy jestem dla nich miła i grzecznie się zachowuję” (Aurelia, grupa 2).



„Tata się cieszy, gdy ma posprzątaną pokój” (Zuzia, grupa 2).





„Cieszą się, że mnie urodzili” (Hania, grupa 2).





„Mama się cieszy, gdy bawi się na placu zabaw” (Dominik, grupa 2).





„Rodzice cieszą się, gdy mnie całują” (Kaja, grupa 2).





„Rodzice się cieszą, gdy ja wyjeżdżam do babci, a oni zostają sami w domu” (Iga, grupa 3).



„Cieszą się kiedy dzieci się nie kłócą” (Lena, grupa 3).



„Tata się cieszy gdy czyta książkę i się śmieje z Mikołajka” (Adam, grupa 3).




„Mama się cieszy, gdy robi torby ze sznurków” (Danusia, grupa 3).









 „Rodzice się cieszą z przytulania i jak ich kocham”
 (Staś, grupa 4). 




 „Jak pomagam mamie pielnić kwiaty” (Sonia, grupa 4). 



 „Jak nie jemy za dużo słodyczy” (Emilia, grupa 4). 



 „Mama się cieszy, gdy robię jej wianek z kwiatów”
 (Olek, grupa 4). 




 „Gdy o nich dbam” (Maja, grupa 4). 



 „Z tego, że im mówię, że są najlepsi na świecie” (Zuzia, grupa 5). 



 „Cieszą się, że nas mają, i że chwalimy ich obiady”
 (Bruno, grupa 5). 

 „Kiedy wspólnie gotujemy” (Julia, grupa 5). 


 „Kiedy spędzają z nami czas” (Zosia, grupa 5). 



 „Cieszą się, że odkurzam sam w domu i pomagam mamie
 zmywać naczynia” (Antoni, grupa 5). 



 „Cieszą się, że czasami zjadam cały obiad” (Bruno, grupa 6). 

 „Gdy gramy z nimi w chińczyka” (Marcelina, grupa 6). 

 „Gdy jesteśmy kulturalni” (Igor, grupa 6). 

 „Cieszą się, że ich kochamy” (Maksymilian, grupa 6). 



 „Rodzice się cieszą z prezentów” (Marcel, grupa 7). 

 „Cieszą się z ciasta, bo lubią jeść” (Paweł, grupa 7). 

 „Gdy przygotowujemy dla nich występy” (Nadia, grupa 7). 

 „Mama się cieszy, że lubi gotować i sprzątać” (Zuzia, grupa 7). 

 „Cieszą się z wolnego” (Olek, grupa 7). 

 „Cieszą się, że mają siebie i mają mnie” (Michalina, grupa 7). 



Świetna sprawa – wspólna zabawa

Kąpiel z kostkami lodu

Czas spędzony z rodzicem daje dzieciom pewność, że są kochane, wysłuchane, potrzebne i ważne. Wspólna zabawa to po prostu radość z bycia razem. Warto zadbać o to, aby ten wspólny czas był tylko dla nas, bez grającego w tle telewizora, odbierania smsów i rozmów, sprawdzania co chwilę powiadomień w telefonie. Pamiętajmy, że tyle ile damy naszym dzieciom w ich dzieciństwie, z pewnością zwróci się w niedalekiej przyszłości. Dzieci kochają odkrywać, eksperymentować i analizować, co kryje się za konkretnymi zjawiskami. Przeprowadzanie eksperymentów może nauczyć maluchy wielu ciekawych rzeczy o otaczającym go świecie. Do zabawy potrzebujemy: wodę, barwnik, pojemnik na kostki lodu. Barwnik rozpuszczamy w wodzie, wodę wlewamy do foremek lub do woreczków (najłatwiej przy pomocy lejka). Woreczki lub foremki wkładamy do zamrażarki na noc. Po tym czasie wyciskamy kostki lodu. Aby pokazać dziecku, jak szybko można stopić lód, dodajemy kilka kostek do kąpiel. Jest to fajny i bezpieczny eksperyment lekko farbujący wodę w wannie. Zabawa ta rozwija: doznania sensoryczne, motorykę małą, myślenie przyczynowo-skutkowe i kreatywność.





Ciekawostka

Czy wiecie, że śmiech ma magiczną moc? Głośny śmiech ma pozytywny wpływ nie tylko na ciebie, ale i na dziecko. Przedszkolak śmieje się średnio 400 razy w ciągu dnia, podczas gdy jego rodzic zaledwie 15! Wystarczy minuta wspólnego śmiechu, a będziecie rozluźnieni i w dobrym nastroju przez kolejne 45 minut. Podczas śmiechu wydzielane są endorfiny, czyli hormony szczęścia, które łagodzą ból. Przeprowadzono liczne badania dowodzące, że poczucie humoru wpływa pozytywnie na zdrowie fizyczne. Śmiech jest dobrym ćwiczeniem dla mięśni twarzy, które są nieaktywne przez większość doby. "Zmusza" on do pracy kilkanaście mięśni twarzy oraz ponad 100 mięśni całego ciała! Śmiech to zdrowie, bowiem wpływa pozytywnie na odporność organizmu - w trakcie śmiechu rośnie poziom białka odpornościowego, immunoglobuliny A i limfocytów T walczących z zarazkami. Śmiejąc się wraz z dzieckiem wzrasta prawdopodobieństwo, że wychowasz optymistę. Wspólny śmiech ma również korzyści społeczne – zbliża członków rodziny do siebie. Śmiejemy się zatem razem! Na zdrowie! ;-)



źródło: www.mamotoja.pl



Inspiracje

Jak być fajnym ludzikiem



Anita sobie myje!

źródło: www.zst.czartajew.pl

Opracowała: Anita Krajewska