

Przedszkole Miejskie Nr 5 w Olsztynie



Piątka na Piątkę
Gazetka Przedszkolna

hello
SUMMER

Czerwiec 2025

Witajcie!

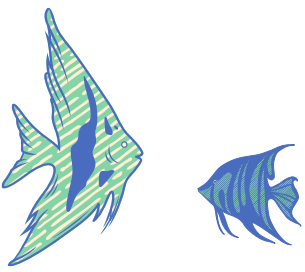
Drodzy Rodzice, Kochane Przedszkolaki

“Się mam by wzbić się do góry, się mam by patrzeć na chmury, się mam by iść czasami pod prąd...” Tak śpiewają starszaki, które w tym roku już za moment swoim ostatnim występem pożegnają społeczność przedszkola... Dla nas - nauczycieli to także ważna chwila. Przez kilka lat wyposażamy naszych wychowanków w wiedzę i umiejętności, towarzyszymy im w pięknym wzrastaniu, jesteśmy świadkami zmian, inspirujemy do działania, zapewniamy wsparcie. Nasza praca niezmiennie wiąże się z daniem i nie chodzi tylko o przepływ wiedzy, ale też swoistej międzyludzkiej energii, bycia razem, spędzania w skali roku wielu wspólnych godzin, dzielenia przeżyć, odkrywania talentów, uczenia się bycia w relacji, w grupie. Gdy cały ten proces dobiega końca, jesteśmy wzruszeni i spokojni, bo nasi wychowankowie ruszają w świat z plecakiem wartości, mocnych stron i pamięci o swoich osiągnięciach, ruszają, aby ten świat sobą ubogacić. Mija kolejny niezwykle rok szkolny, w którym samodzielność, wytrwałość, wzajemne zaufanie i życzliwość okazywały się tak ważne. Gratulujemy wszystkim, którzy podejmowali wraz z nami wyzwania i starania o to co najlepsze dla naszych milusińskich, angażowali się w pracę nagradzaną bezcennym dziecięcym uśmiechem. Gratulujemy wszystkim, którzy w nas nie zwątpili. Jesteście WIELCY.

Przed nami wakacje - czas ładowania tak zwanych życiowych baterii. Dbajcie o siebie, odpoczywajcie i bawcie się dobrze!

Do zobaczenia we wrześniu!





Zgadniesz co to?



Na dobry początek garść zagadek o lecie i wakacjach, dla dużych i małych :-)

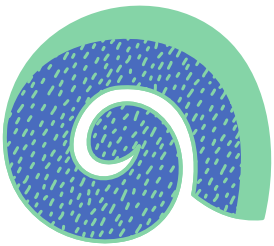
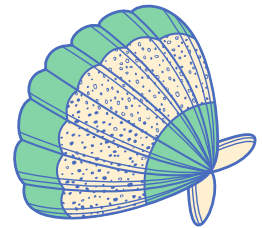


Słońce

Świecę mocno dzionek cały, żeby wszystkim ciepło dać,
by zobaczyć jak przychodzę, trzeba bardzo wstąpić.

Strój kąpielowy

Mały, lekki, kolorowy, latem zawsze modny,
dobry do hasania w wodzie, na plażę wygodny.



Morze

Może być niebieskie, szare lub zielone.
Bywa spokojne lub bardzo wzburzone.
Kiedy jego brzegiem ludzie spacerują,
jego małe fale stopy ich całują.

Koło ratunkowe

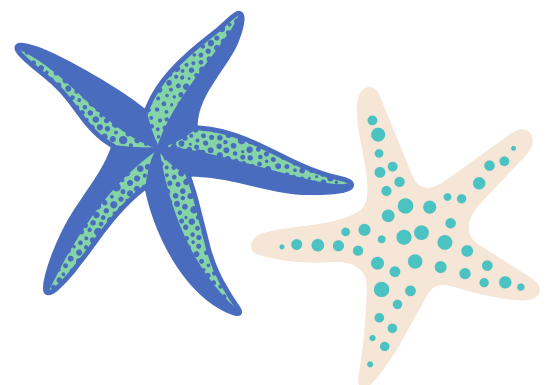
Jest lekkie okrągłe i do nadmuchania.
Przyda się każdemu w nauce pływania.

Namiot

Mały domek z materiału, w nim poduszki oraz
koce. Można smacznie w nim przesypiać
letnie ciepłe noce.

Plaża

Można na niej się opalać,
Zamki z piasku też budować.
Gdy się znudzi, można z mamą
Brzegiem morza spacerować.



To, o czym warto pamiętać

Pamiątka – coś, co ma dla nas znaczenie, przywołuje wspomnienia, nie pozwala zapomnieć o ludziach, miejscu, ważnych chwilach. Czasem kupujemy sobie pamiątki, gdzieżby indziej, jak nie w sklepach z pamiątkami. Ustawiamy się w kolejce, żeby nabyć magnesy na lodówkę, stateczki w butelce, breloczki z ciupagą i inne tego typu gadżety. Jaki jest później los takich przedmiotów? Czy naprawdę mają wartość sentymentalną? A jakby tak zrobić inaczej? Niech pamiątka powstanie jako dzieło rąk własnych, niech będzie spleciona z kilku patyków, sznurków i ważnych myśli. Klika patyków wyrzuconych przez morze, znalezionych na brzegu rzeki czy w lesie, naturalny sznurek i słowa, zdania, hasła, które przypomną o... wspólnie spędzonych chwilach, ludziach, których poznaliśmy, wartościach, naszych talentach i odkryciach.



Leśne zabawy na lato

Las to wspaniała przestrzeń do różnorodnych zabaw dla dzieci. Latem daje nam on niezliczone możliwości do bezpośredniego kontaktu z naturą, przebywania na świeżym powietrzu, wielozmysłowego poznawania środowiska, obserwacji flory i fauny, treningu uważności oraz leśnych zabaw. Środowisko leśne sprzyja regeneracji organizmu, uspokojeniu i wyciszeniu, a wycieczka do lasu może być dla dziecka niezapomnianą przygodą. Nie potrzeba tu ani wielkich przygotowań, ani wyszukanych rekwizytów. Dobrej zabawy!



Zabawy ruchowe:

- Bieganie lub slalom pomiędzy drzewami.
- Obieganie drzew dookoła.
- Bieganie w określonym kierunku od - do.
- Przeskakiwanie przez kamienie i patyki.
- Przechodzenie po patyku, konarze, pniu.

Zabawy badawcze:

- Obserwacje przyrody - roślin, drzew, ptaków, owadów, motyli, zwierząt, gniazd, mrowisk, pajęczyn, strumieni, śladów itp. *Rekwizyty - lupy i lornetki. Na pewno uatrakcyjnią zabawę.
- Zbieranie i segregowanie materiałów przyrodniczych.
- Puszczanie "łódek" z kory, patyków, liści w strumykach lub kałużach.
- "Mierzenie" obwodu pni sznurem lub liną. Dzieci otaczają liną pień drzewa i zaznaczają markerem odpowiednie miejsce. *Rekwizyt - lina. Trzeba przynieść ze sobą kawałek sznurka, liny lub skakankę.



Zabawy kreatywne:

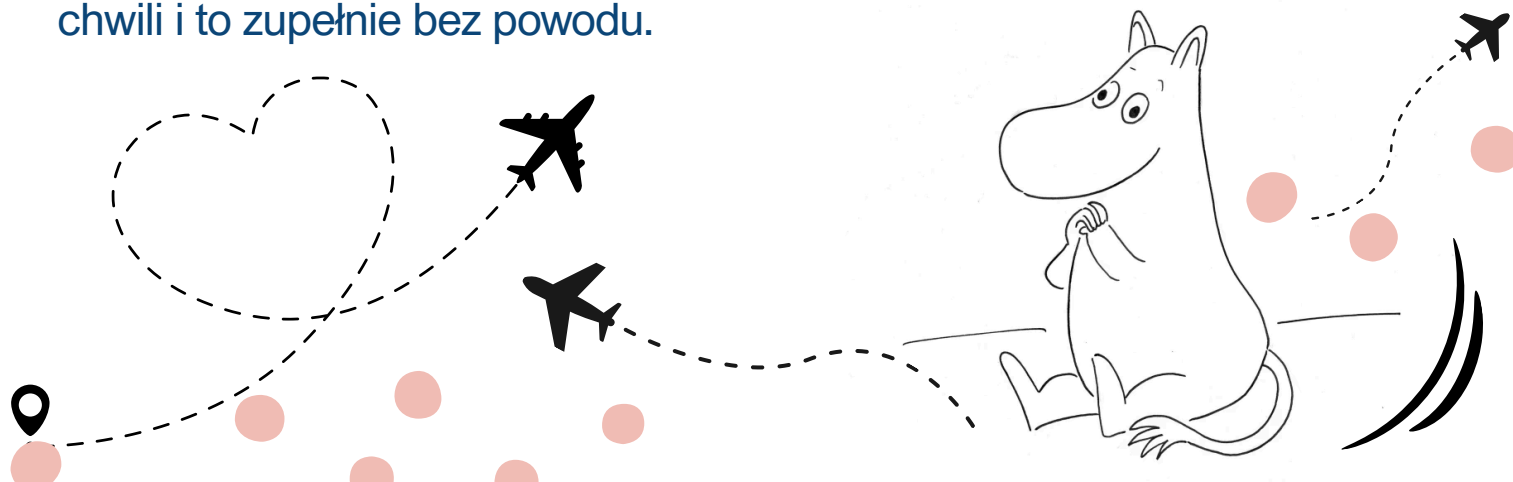
- Kwiatowe kałuże - układanie kwiatów i liści na wodzie.
- Bukieciki roślinne - układanie bukietów, wążanie, wymyślanie nazw dla leśnych perfum.
- Leśne znaki - układanie znaków z patyków i kamieni.
- Plecionki - plectenie i wiązanie traw, kwiatów, liści i patyków. *Rekwizyty - sznureczki.
- Obrysowywanie i rysowanie liści. *Rekwizyty - papier i pisaki.

Lekcja filozofii z Doliny Muminków

Cytaty znalezione w „Opowiadaniach z Doliny Muminków”, oprócz tego, że są piękne, filozoficzne i mądre mogą stać się taką małą terapią na nasze życie, w 100% zdrową i dobrą.



Jak już się zrobi ten przysłowiowy pierwszy krok, jest już łatwiej, zmienia się nam nastawienie i mimo, że do mety bardzo daleko, to ogarnia nas uczucie, że możemy coś osiągnąć. Trzeba być na to gotowym, przygotowanym. A może bardziej trzeba mieć w sobie otwartość na nowe doświadczenia? Dzięki otwartości dostrzegamy uroki życia nawet w najmniejszych sprawach i wiemy, że wszystko może się zmienić w jednej chwili i to zupełnie bez powodu.





S jak sorbet. Spróbujesz?



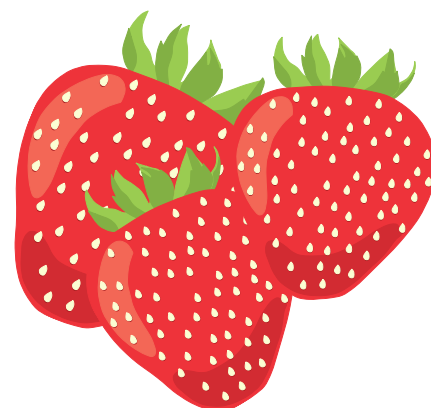
Sorbet to lodowy mus na bazie owoców. Do jego przygotowania można wykorzystać niemal każdy owoc zarówno świeży, jak i mrożony. Do najchętniej wybieranych należą: sorbet z truskawek, malin, mango, jagód, arbuza. Pyszny mrożony deser z łatwością przygotujesz nawet bez dużego doświadczenia kulinarnego. Od Ciebie zależy, jakich składników użyjesz, ale najprostszy domowy sorbet da się zrobić nawet z samych owoców. Ma intensywnie owocowy smak bez nadmiernej słodyczy. Najczęściej przygotowuje się go jednak ze słodkim dodatkiem w postaci syropu cukrowego (cukru rozpuszczonego w wodzie), ewentualnie słodzika, miodu albo przetworu owocowego. Jak zrobić sorbet? W pysznej i prostej do wykonania wersji wystarczy zmiksować mrożone owoce z syropem cukrowym, wstawić na 20 minut do zamrażarki i gotowe! Spróbujesz?

SORBET Z TRUSKAWEK Z MIĘTĄ

Sezon na truskawki trwa bardzo krótko. Na szczęście pyszny sorbet z mrożonych truskawek pozwala cieszyć się ich smakiem przez cały rok. Sorbet truskawkowy jest słodki, mimo to ma niski indeks glikemiczny i małą ilość kalorii. Jedząc go, dostarczysz swojemu organizmowi sporo potasu, wapnia, fosforu, magnezu i witaminy C w wyśmienitej postaci. Zobacz, jak zrobić sorbet z truskawek!

Składniki (ok. 4 porcje):

- opakowanie mrożonych truskawek np.: Hortex
- 0,5 szklanki cukru
- 0,5 szklanki wody
- sok z 1 cytryny
- 5-7 listków mięty (lub według uznania)
- posypka czekoladowa



Wykonanie:

Rozpuść 0,5 szklanki cukru w 0,5 szklanki wody. Pozostaw na ogniu do momentu uzyskania gęstej, delikatnie lejącej konsystencji. Następnie odstaw do ostudzenia. Włóż do wysokiego naczynia delikatnie rozmrożone truskawki i zmiksuj je z listkami mięty oraz sokiem z cytryny. Dodaj przygotowany wcześniej, ostudzony syrop cukrowy. Wymieszaj całość do uzyskania gładkiej masy, przełóż do pojemnika i wstaw na 20 minut do zamrażalnika. Podawaj w pucharkach z posypką czekoladową.

Czasem warto się zatrzymać aby iść dalej

Bądź sobą;
wszyscy inni
są już zajęci

Oscar Wild



Opracowała: Anita Krajewska

źródło inspiracji: <https://kreatywnapedagogika.wordpress.com>
<http://kreatywnepraceplastyczne.blogspot.com/>
<https://hortex.pl/porady>